

# СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

## 1. БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг футбольного поля. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.



## 2. Полоса препятствий

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 50-100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.



## 3. БУМ

Бум делается из деревянного бруса, ширина, рабочей поверхности - 10 см. Равновысокий бум состоит из 3 брусьев, поставленных на разную высоту. Длина каждого отрезка не менее 2м., высота 30-60 см. этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.



#### **4. ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ, ФУТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА**

Волейбольная и футбольная площадки объединены и трансформируемы по запросу детей.

Площадка с травяным покрытием размером 8 x 10 м. сетка (длиной 8,5 м, шириной 70-80 см.). Высота верхнего края сетки определяется уровнем поднятой вверх руки плюс 10 см. высота стоек для сетки 130-200 см. площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Это броски через сетку разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча.

Поле для игры имеет прямоугольную форму и ограничено боковыми линиями и линиями ворот. Имеются переносные футбольные ворота. Площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Способствует развитию у детей умения вести мяч, передавать партнёру с учётом его движения, бить по воротам с места и после ведения ногой.



#### **5. ЩИТЫ ДЛЯ МЕТАНИЯ**

Щиты на высоте 110-120 см., на щитах два круга диаметром см., окрашенные в разные контрастные цвета. Используется для упражнения метания в цель. Позволяет развивать мышцы плечевого пояса и глазомер ребенка.



## 6. ПРЫЖКОВАЯ ЯМА

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5-2 м. дорожка для разбега, планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком, смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



## 7. БАСКЕТБОЛЬНОЕ КОЛЬЦО

Размер баскетбольной площадки 5x10 м, имеет два баскетбольных щита. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.



## 8. ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА

Высота до трех метров трех пролетная. Ширина пролета 70-80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте. Также на двух пролётах слева и справа имеются два пролёта для подвесных снарядов, состоящие из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей. Предназначена для подтягивания, развивает силу крупных групп мышц.



## ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ УГОЛКИ В ГРУППАХ

- В группах оборудованы физкультурные уголки для:
- проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе,
- развитие двигательной активности и физических качеств детей,
- расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности,
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.





## СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Физкультурный зал предназначен для:

- проведения утренней гимнастики,
- проведения занятий физической культурой
- проведения спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп;
- проведения спортивных соревнований с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Физкультурный зал оснащен мебелью, соответствующей требованиям, установленным техническими регламентами. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, занятий физической культурой и спортивных развлечений используется музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка. В физкультурном зале имеется стандартное и нестандартное оборудование.

<b>Наименование оборудования</b>	<b>Количество</b>
Батут маленький	1
Секундамер	1
Мягкие модули	2 комплекта
Гимнастические палки	30
Гимнастическая скамейка	6
Дуги для подлезания	8
Стойки для перешагивания	2
Стойки для прыжков в высоту, шнур	2
Доска с ребристой поверхностью	2
Корзина	4
Степ-доски	25
Мяч баскетбольный	2
Мяч футбольный	2
Фит-бол	20
Мяч среднего размера	15
Маленький мяч	15
Набивной мяч	4
Медбол 1кг	2
Массажный мяч	10
Обручи маленькие	20
Обручи средние	10
Обручи большие	10
Кольцебросы	2
Канат	1
Скакалка короткая	15
Скакалка длинная	4
Флажки	30
Велосипед	2
Кубики	40
Косички	40
Султанчики	50
Эстафетные палочки	30
Набор «Штанга и гантели»	2
Балансиры	10
Гантели	25
Свисток	1
Насос	2
Кольца	50
Ленты с колечками	30
Мешочки с песком	40
Сетка волейбольная	1
Мячики теннисные	20
Аэроскакалки	4
Платочки	30
Массажные коврики	5
Гимнастические маты	6
Шведская стенка	6 пролетов
Набор кеглей	5
Набор для тенниса	2

Атрибуты к подвижным играм	На подгруппу
Бревно для хождения	1
Щиты для метания	2
Кольца для игры в баскетбол	2
Конусы	6
Наклонные доски	2
Туннели	2
Сетка волейбольная	1
Магнитола	1
Акустическая система	1
Ворота футбольные	2
Массажные коврики	2
Канат для лазания	2
Облучатель бактерицидный	1

