

**УЧТЕНО:**

Мнение Совета родителей  
*Протокол №2 от 01.09.2021 г.*

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий муниципальным  
дошкольным образовательным  
автономным учреждением  
города Бузулука

«Детский сад №26»

О.М. Ушакова

*Приказ от 01.09.2021 г. № 01-10/074*

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**муниципального дошкольного образовательного  
автономного учреждения города Бузулука  
«Детский сад № 26»**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
МДОАУ «Детский сад №26»

*протокол от 01.09.2021 года № 02-21*

## **1. Общие положения**

**1.1** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №26» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

➤ ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 года;

➤ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 года;

➤ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

➤ Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

➤ Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №26» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

**1.2** Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

**2.1.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №26», разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

**2.2** Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПин.

**2.3** При организации образовательного процесса, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период.

**2.4** Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по художественно- эстетической и физической направленности. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

**2.5** Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

**2.6** Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5-3 лет - 10 минут;
- для детей 3-4 лет - 15 минут;
- для детей 4-5 лет - 20 минут;
- для детей 5-6 лет - 25 минут;
- для детей 6 до 7 лет - 30 минут.

**2.7** Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5-3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6 до 7 лет – 90 мин.

**2.8** В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физические упражнения (физкультурная минутка).

**2.9** Перерывы между занятиями составляют - не менее 10 минут.

**2.10** Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

**2.11** Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

**2.12** Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводится в зале.

**2.13** Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% .

**2.14** Суммарный объем двигательной активности, не менее, все возраста: 1,0 часа / день.

**2.15** Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: до 7 лет – 10 минут.

**2.16** Начало занятий, не ранее: все возрастные группы – 8:00;

**2.17** Окончание занятий, не позднее:

- при реализации образовательных программ дошкольного образования – до 7 лет - 17.00;

➤ при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – до 7 лет – 19:30.

**2.18** Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**2.19** Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

**2.20** В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

**3.1** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**3.2** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**3.3.** Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования

➤ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

➤ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

**3.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен.